



**CARDÁPIO – CEI – CRIANÇAS DE 6 A 12 MESES**

**MÊS: ABRIL/2026**

DIA	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO 8:20h – 08:40h	ALMOÇO e JANTAR 09:15h – 10:20h 14:40h – 15:45h					LANCHE DA TARDE 13:20h – 14:00h		
			PAPA PRINCIPAL (SOPA)					LEITE	FRUTAS (AMASSADA)	LEITE
	LEITE	FRUTAS (AMASSADA)	TUBÉRCULOS	HORTALIÇAS	CARNES	CEREAL	LEGUMINOSA			
SEG	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Batata ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Arroz ou Macarrão ou Fubá	Feijão ou Lentilha	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil
TER	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Batata ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Arroz ou Macarrão ou Fubá	Feijão ou Lentilha	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil
QUA	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Batata ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Arroz ou Macarrão ou Fubá	Feijão ou Lentilha	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil
QUI	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Batata ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Arroz ou Macarrão ou Fubá	Feijão ou Lentilha	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil
SEX	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Batata ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Arroz ou Macarrão ou Fubá	Feijão ou Lentilha	Fórmula láctea infantil	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil

- Cardápio sujeito a alteração, conforme entrega de mercadorias.
- Amassar os alimentos para servir, não liquidificar.
- RESOLUÇÃO Nº4, 26 DE FEVEREIRO DE 2026 – SECÃO II, ART. 18, § 8º “É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças de até três anos de idade, conforme orientações do Fnde”
- Os alunos que possuem restrição alimentar (comprovada mediante laudo médico) serão atendidas com alterações deste cardápio.

**CARDÁPIO – CEI “TATIANE AP. DE OLIVEIRA”- 1 a 3 ANOS****MÊS: ABRIL /2026**

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 07:00h - 08:00h	FRUTA 08:00h- 08:30h	ALMOÇO 09:15h - 09:45h 09:30h – 10:00h	FRUTA 13:00h – 13:20h	JANTAR 14:40h – 15:10h
01	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxa e Sobrecoxa Assada com Cenoura e Abobrinha, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxa e Sobrecoxa Assada com Cenoura e Abobrinha, Arroz, Feijão.
02			ENDOENÇAS		
03			FERIADO NACIONAL		
<b>1ª SEMANA</b>					
06	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.
07	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.
08	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Farofa Fria (Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde), Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.	Fruta	Farofa Fria (Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde), Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.
09	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Acelga, Filé de Peixe Assado com Batata e Tomate, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Acelga, Filé de Peixe Assado com Batata e Tomate, Arroz, Feijão.
10			FERIADO MUNICIPAL		
<b>2ª SEMANA</b>					
13	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Coxa e Sobrecoxa em Iscas com Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Coxa e Sobrecoxa em Iscas com Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
14	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
15	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.
16	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Acelga com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Acelga com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.
17	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada com Ervilha e Tomate, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada com Ervilha e Tomate, Arroz, Feijão.
<b>3ª SEMANA</b>					
20			PONTO FACULTATIVO		
21			FERIADO NACIONAL		
22	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.
23	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.
24	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de	Fruta	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em	Fruta	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas



1 a 3 anos		Isclas Acebolada, Arroz, Feijão.		Acebolada, Arroz, Feijão.	
4ª SEMANA					
27	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.
28	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.
29	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.
30	FORMAÇÃO				

- Cardápio sujeito a alteração, conforme entrega de mercadorias.
- RESOLUÇÃO Nº4, 26 DE FEVEREIRO DE 2026 – SECÃO II, ART. 18,§ 8º “É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças de até três anos de idade, conforme orientações do Fnde”
- Os alunos que possuem restrição alimentar (comprovada mediante laudo médico) serão atendidas com alterações deste cardápio.

**1ª SEMANA**

Creche – 01 a 03 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	331,73	52	14	8	147,80	73,74	176,83	2,00

**2ª SEMANA**

Creche – 01 a 03 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	329,32	52	14	7	102,47	12,04	148,05	2,03

**3ª SEMANA**

Creche – 01 a 03 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	326,64	51	14	8	281,43	74,85	164,42	1,95

**4ª SEMANA**

Creche – 01 a 03 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	348,03	53	15	8	134,47	76,09	187,98	2,13

**CARDÁPIO – CEMEI “BERNADETE DE LOURDES C. A. BALDINI” - 1 a 3 ANOS****MÊS: ABRIL /2026**

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 07:30-07:45h 07:30-70:40h 07:50-08:00h	FRUTA 08h:50m às 09h:10m	ALMOÇO 11h:10m às 11h:30m	LEITE 10:30-11:45h 11:00-11:10h 11:20-11:30h	FRUTA 14:00h às 14h:20m	JANTAR 15h:15m às 15h:40m 15h:50m às 16h:05m.
01	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxa e Sobrecoxa Assada com Cenoura e Abobrinha, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.
02			ENDOENÇAS			
03			FERIADO NACIONAL			
<b>1ª SEMANA</b>						
06	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.
07	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.
08	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Farofa Fria (Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde), Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Frango em Íscas com Cenoura, Ervilha e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
09	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Acelga, Filé de Peixe Assado com Batata e Tomate, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Farofa Fria com Milho, Ervilha, Cenoura Ralada Tomate e Cheiro Verde, Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.
10			FERIADO MUNICIPAL			
<b>2ª SEMANA</b>						
13	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Coxa e Sobrecoxa em Iscas com Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Alface com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.
14	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.
15	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada
16	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
17	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada com Ervilha e Tomate, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Coxa e Sobrecoxa em Iscas com Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
<b>3ª SEMANA</b>						
20			PONTO FACULTATIVO			
21			FERIADO NACIONAL			
22	Pão com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.
23	Pão Integral com Manteiga, Formúla Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.

**COZINHA PILOTO 'ELZA MOTTA VILLA'**Rua: João Colombo,138 – Telefone: (0xx17) 99747-8306 e- mail: [cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br](mailto:cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br) CEP: 15961-166



24	Pão com Manteiga, Fórmula Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.
<b>4ª SEMANA</b>						
27	Pão com Manteiga, Fórmula Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.
28	Pão Integral com Manteiga, Fórmula Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.
29	Pão Integral com Manteiga, Fórmula Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.	Formúla Infantil	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.
30			FORMAÇÃO			

- Cardápio sujeito a alteração, conforme entrega de mercadorias.
- RESOLUÇÃO Nº4, 26 DE FEVEREIRO DE 2026 – SECÃO II, ART. 18,§ 8º “É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças de até três anos de idade, conforme orientações do Fnde”
- Os alunos que possuem restrição alimentar (comprovada mediante laudo médico) serão atendidas com alterações deste cardápio.



**1ª SEMANA**

Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	711,44	104	28	21	240,82	25,24	335,50	3,54

**2ª SEMANA**

Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	712,95	103	29	21	233,66	24,46	334,25	3,48

**3ª SEMANA**

Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	709,33	99	33	21	408,10	33,87	298,65	3,96

**4ª SEMANA**

Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	716,18	107	30	20	476,47	21,11	307,94	3,91

**CARDÁPIO – EMEI “DONA DEOLINDA MOTTA APPENDINO” 4 a 5 anos****MÊS: ABRIL /2026**

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 06:45-07:00h	LANCHE DA MANHÃ 09:00h-09:35h	ALMOÇO 10:30h às 11:00h	LANCHE (INTEGRAL) 11h:50h	LANCHE DA TARDE 14:00h - 14:35h	JANTAR 16:00h - 16:30h
01	Pão com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Pão de Queijo, Suco de Frutas (polpa).	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.
02			ENDOENÇAS			
03			FERIADO NACIONAL			
<b>1ª SEMANA</b>						
06	Pão com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.	Pão de Forma com Muçarela, Fruta.	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.
07	Pão Integral com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.	Bolacha Água e Sal com Requeijão, Vitamina de Banana e Maçã.	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.
08	Pão com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Farofa Fria (Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde), Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.	Pão de Queijo, Suco de Frutas (polpa).	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Frango em Íscas com Cenoura, Ervilha e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
09	Pão Integral com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Acelga, Filé de Peixe Assado com Batata e Tomate, Arroz, Feijão.	Bolo de Coco, Fruta.	Fruta	Farofa Fria com Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde, Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.
10			FERIADO MUNICIPAL			
<b>2ª SEMANA</b>						
13	Pão com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Peito de Frango em Iscas com Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Pão Integral (Bisnaguinha) com Requeijão, Fruta.	Fruta	Salada de Alface com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.
14	Pão Integral com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Bolo de Laranja, Suco de Frutas (polpa).	Fruta	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.
15	Pão com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.	Pão de Leite com Muçarela, Suco de Frutas (polpa).	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada
16	Pão Integral com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Alface com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.	Pão de Queijo, Vitamina de Chocolate com Banana.	Fruta	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
17	Pão com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada com Ervilha e Tomate, Arroz, Feijão.	Biscoito de Polvilho, Iogurte de Morango.	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Peito de Frango em Iscas com Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
<b>3ª SEMANA</b>						

**COZINHA PILOTO 'ELZA MOTTA VILLA'**Rua: João Colombo, 138 – Telefone: (0xx17) 99747-8306 e- mail: [cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br](mailto:cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br) CEP: 15961-166Gracieli P. Lopes  
Nutricionista QT– CRN 28573Mariana P. Villa  
Nutricionista RT– CRN 37540



20			PONTO FACULTATIVO			
21			FERIADO NACIONAL			
22	Pão com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.	Pão de Leite com Muçarela, Suco de Frutas (polpa).	Fruta	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.
23	Pão Integral com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.	Pão de Queijo, Vitamina de Chocolate com Banana.	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.
24	Pão com Manteiga, Leite com Chocolate 50% cacau	Fruta	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.	Biscoito de Polvilho, Iogurte de Morango.	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.
<b>4ª SEMANA</b>						
27	Pão com Manteiga, Fórmula Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Pão de Queijo, Suco de Frutas (polpa).	Fruta	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.
28	Pão Integral com Manteiga, Fórmula Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Biscoito de Polvilho, Vitamina de Morango.	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.
29	Pão com Manteiga, Fórmula Infantil de 1 a 3 anos	Fruta	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.	Bolo de Laranja, Fruta.	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.
30			FORMAÇÃO			

- Cardápio sujeito a alteração, conforme entrega de mercadorias.
- Os alunos que possuem restrição alimentar (comprovada mediante laudo médico) serão atendidas com alterações deste cardápio.



**1ª SEMANA**

Pré-escola – 04 a 05 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Pré-escola – 04 a 05 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média do Cardápio Calculado	416,03	63	18	10	314,09	90,22	196,58	2,31
Média do Cardápio Calculado	951,17	140	36,59	29	301,19	18,51	476,44	4,88

**2ª SEMANA**

Pré-escola – 04 a 05 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Pré-escola – 04 a 05 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média do Cardápio Calculado	419,74	65	16,84	11	134,99	10,89	187,19	2,20
Média do Cardápio Calculado	947,84	132	37,59	31	340,32	31,65	451,99	4,78

**3ª SEMANA**

Pré-escola – 04 a 05 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Pré-escola – 04 a 05 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média do Cardápio Calculado	415,45	65	17	10	270,13	88,47	190,29	2,22
Média do Cardápio Calculado	950,30	134	39,17	30	596,06	20,96	452,48	4,93

**4ª SEMANA**

Pré-escola – 04 a 05 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Pré-escola – 04 a 05 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média do Cardápio Calculado	418,85	63	18	11	137,79	29,04	197,88	2,40
Média do Cardápio Calculado	946,89	137	38,13	29	556,89	22,56	475,22	5,02

**CARDÁPIO – “EMEF PROFª BENTA TEIXEIRA DE CARVALHO PEREIRA” 6 a 10 ANOS  
“EMEF PROFª DIRCÍLIA DE CARVALHO PEREIRA GUTIERREZ” 6 A 10 ANOS****MÊS: ABRIL /2026**

DIA	CAFÉ DA MANHÃ A partir das 06:45h	ALMOÇO 09:00h – 09:25h 09:35h – 10:00h	LANCHE (1º ANO) 10:45h 15:45h	JANTAR 14:30h - 14:55h 15:00 - 15:25h
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.
02		ENDOENÇAS		
03		FERIADO NACIONAL		
<b>1ª SEMANA</b>				
06	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.
07	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.
08	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Farofa Fria (Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde), Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.	Fruta	Farofa Fria (Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde), Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.
09	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Acelga, Filé de Peixe Assado com Batata e Tomate, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Acelga, Filé de Peixe Assado com Batata e Tomate, Arroz, Feijão.
10		FERIADO MUNICIPAL		
<b>2ª SEMANA</b>				
13	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Repolho com Tomate, Nuggets de Frango, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Repolho com Tomate, Nuggets de Frango, Arroz, Feijão.
14	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.
15	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.
16	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Acelga com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Acelga com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.
17	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada com Ervilha e Tomate, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada com Ervilha e Tomate, Arroz, Feijão.
<b>3ª SEMANA</b>				
20		PONTO FACULTIVO		
21		FERIADO NACIONAL		
22	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.	Fruta	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.

**COZINHA PILOTO 'ELZA MOTTA VILLA'**Rua: João Colombo,138 – Telefone: (0xx17) 99747-8306 e- mail: [cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br](mailto:cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br) CEP: 15961-166



23	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.
24	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.
<b>4ª SEMANA</b>				
27	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.
28	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.
29	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.	Fruta	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.
30		FORMAÇÃO		

- Cardápio sujeito a alteração, conforme entrega de mercadoria.
- Os alunos que possuem restrição alimentar (comprovada mediante laudo médico) serão atendidas com alterações deste cardápio.



**1ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	546,98	76	23	17	195,09	24,57	227,00	2,98

**2ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	503,44	69	21	16	170,46	29,68	192,45	2,78

**3ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	567,97	87	25	14	333,78	91,07	252,33	3,12

**4ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	579,73	88	26	14	181,18	9,17	282,24	3,30

**CARDÁPIO – “CENTRO DE COMPLEMENTAÇÃO EDUCACIONAL – JOSÉ ABDO SADER - ZUZA” 6 a 10 ANOS****MÊS: ABRIL /2026**

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 07:00h – 07:15h	LANCHE DA MANHÃ 09:00h – 09:25h	ALMOÇO 11:00h – 11:30h 12:10h – 13:20h	LANCHE DA TARDE 14:30h – 14:55h 15:00h – 15:25h
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Pão de Queijo, Suco de Frutas (polpa).
02			ENDOENÇAS	
03			FERIADO NACIONAL	
<b>1ª SEMANA</b>				
06	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.	Pão de Forma com Muçarela, Fruta.
07	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.	Bolacha Água e Sal com Requeijão, Vitamina de Banana e Maçã.
08	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Repolho com Tomate, Frango em Íscas com Cenoura, Ervilha e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Pão de Queijo, Suco de Frutas (polpa).
09	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Farofa Fria com Milho, Ervilha, Cenoura Ralada Tomate e Cheiro Verde, Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.	Bolo de Coco, Fruta.
10			FERIADO MUNICIPAL	-
<b>2ª SEMANA</b>				
13	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Alface com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.	Pão Integral (Bisnaguinha) com Requeijão, Fruta.
14	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.	Bolo de Laranja, Suco de Frutas (polpa).
15	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada	- Pão de Leite com Muçarela, Suco de Frutas (polpa).
16	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	- Pão de Queijo, Vitamina de Chocolate com Banana.
17	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Repolho com Tomate, Peito de Frango em Iscas com Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Biscoito de Polvilho, Iogurte de Morango.
<b>3ª SEMANA</b>				
20			PONTO FACULTATIVO	
21			FERIADO NACIONAL	
22	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.	- Pão de Leite com Muçarela, Suco de Frutas (polpa).
23	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne em Iscas.	- Pão de Queijo, Vitamina de Chocolate com Banana.
24	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.	Biscoito de Polvilho, Iogurte de Morango.
<b>4ª SEMANA</b>				

**COZINHA PILOTO 'ELZA MOTTA VILLA'**Rua: João Colombo, 138 – Telefone: (0xx17) 99747-8306 e-mail: [cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br](mailto:cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br) CEP: 15961-166Gracieli P. Lopes  
Nutricionista QT– CRN 28573Mariana P. Villa  
Nutricionista RT– CRN 37540



27	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.	Pão de Queijo, Suco de Frutas (polpa).
28	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Biscoito de Polvilho, Vitamina de Morango.
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	FRUTA	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Bolo de Laranja, Fruta.
30			FORMAÇÃO	

- Cardápio sujeito a alteração, conforme entrega de mercadoria.
- Os alunos que possuem restrição alimentar (comprovada mediante laudo médico) serão atendidas com alterações deste cardápio.



**1ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	546,98	76	23	17	195,09	24,57	227,00	2,98

**2ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	503,44	69	21	16	170,46	29,68	192,45	2,78

**3ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	567,97	87	25	14	333,78	91,07	252,33	3,12

**4ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média do Cardápio Calculado</b>	579,73	88	26	14	181,18	9,17	282,24	3,30

**CARDÁPIO – “E. E. GABRIEL HERNANDEZ” Fundamental (11 a 15 anos)/ Médio (16 a 18 anos)/ Eja ( 19 a 60 anos)****MÊS: ABRIL /2026**

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 07:00-07:10h	ALMOÇO 09:30-09:50h	JANTAR 15:20-15:50h	LANCHE DA NOITE 21:00-21:15h
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Pão Francês com Presunto, Muçarela, Alface e Tomate, Suco de Fruta (polpa).
02	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Tomate, Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Pão Francês com Carne Moída, Suco de Fruta (polpa).
03	FERIADO NACIONAL			
<b>1ª SEMANA</b>				
06	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.	Salada de Repolho com Tomate, Omelete com Queijo e Cenoura, Arroz, Feijão.	Cachorro Quente, Suco de Fruta. (polpa)
07	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.	Salada de Alface, Macarrão com Molho de Carne Moída.	Pão com Peito de Peru, Queijo Prato, Alface e Tomate; Suco de Frutas. (polpa)
08	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Farofa Fria (Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde), Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.	Farofa Fria (Milho, Ervilha, Cenoura Ralada, Tomate e Cheiro Verde), Carne em Cubos Acebolada, Arroz, Feijão.	Pão com Mortadela, Suco de Frutas. (polpa)
09	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Acelga, Filé de Peixe Assado com Batata e Tomate, Arroz, Feijão.	Salada de Acelga, Filé de Peixe Assado com Batata e Tomate, Arroz, Feijão.	Pão com Carne Moída e Queijo, Suco de Frutas. (polpa)
10	FERIADO MUNICIPAL			
<b>2ª SEMANA</b>				
13	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Repolho com Tomate, Nuggets de Frango, Arroz, Feijão.	Salada de Repolho com Tomate, Nuggets de Frango, Arroz, Feijão.	Pão com Patê de Frango, Suco de Frutas. (polpa)
14	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Salada de Alface com Repolho Roxo, Carne Bovina em Cubos com Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde, Arroz, Feijão.	Pão com Mortadela, Suco de Frutas. (polpa)
15	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	- Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.	- Salada de Alface, Fricassê de Frango, Arroz, Feijão.	Pão com Presunto, Muçarela, Alface e Tomate, Suco de Frutas. (polpa)
16	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Acelga com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.	Salada de Acelga com Tomate, Pernil em Cubos com Couve, Arroz, Feijão.	Pão com Peito de Peru e Queijo Prato, Suco de Frutas. (polpa)
17	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada com Ervilha e Tomate, Arroz, Feijão.	Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem), Carne Moída Refogada com Ervilha e Tomate, Arroz, Feijão.	Pão com Carne Moída, Suco de Frutas. (polpa)
<b>3ª SEMANA</b>				
20	PONTO FACULTATIVO			
21	FERIADO NACIONAL			
22	CONSELHO DE CLASSE/SÉRIE			
23	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.	Salada de Pepino com Tomate, Coxinha da Asa Assada com Batata Doce, Arroz, Feijão.	Pão com Carne Moída, Suco de Frutas. (polpa)

**COZINHA PILOTO 'ELZA MOTTA VILLA'**Rua: João Colombo, 138 – Telefone: (0xx17) 99747-8306 e- mail: [cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br](mailto:cozinha.piloto@ariranha.sp.gov.br) CEP: 15961-166



24	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.	Salada de Acelga com Repolho Roxo, Purê de Batata, Carne Suína em Iscas Acebolada, Arroz, Feijão.	Pão com Presunto e Queijo Prato, Suco de Frutas. (polpa)
<b>4ª SEMANA</b>				
27	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Salada de Alface, Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão.	Pão Francês com Presunto, Muçarela, Alface e Tomate, Suco de Fruta (polpa).
28	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Salada de Legumes (Batata, Cenoura e Vagem), Quibe Assado, Arroz, Feijão.	Pão Francês com Carne Moída com Queijo, Suco de Fruta (polpa).
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.	Salada de Alface com Repolho, Filé de Frango à Parmegiana, Arroz, Feijão.	Pão com Peito de Peru e Queijo Prato, Suco de Frutas. (polpa)
30	Pão Integral com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Salada de Repolho com Tomate, Almôndegas Assadas em Molho, Arroz, Feijão.	Salada de Repolho com Tomate, Almôndegas Assadas em Molho, Arroz, Feijão.	Pão com Mortadela, Suco de Frutas. (polpa)

- Cardápio sujeito a alteração, conforme entrega de mercadoria.
- Os alunos que possuem restrição alimentar (comprovada mediante laudo médico) serão atendidas com alterações deste cardápio.

**1ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Ensino Médio – 16 a 18 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

EJA – 19 a 60 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média do Cardápio Fundamental	712,95	103	29	21	233,66	24,46	334,25	3,48
Média do Cardápio Médio	831,97	114	34	27	260,25	28,59	342,20	4,16
Média do Cardápio Eja	475,90	57	20	20	141,69	413,47	219,67	2,40

**2ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Ensino Médio – 16 a 18 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

EJA – 19 a 60 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média do Cardápio Fundamental	714,23	98	30	23	268,49	41,58	313,06	3,56
Média do Cardápio Médio	819,58	113	34	27	293,44	48,43	326,37	4,03
Média do Cardápio Eja	477,20	58	22	17	171,35	413,51	201,69	1,99

**3ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Ensino Médio – 16 a 18 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

EJA – 19 a 60 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média do Cardápio Fundamental	723,63	108	32	18	370,53	118,27	269,31	4,25
Média do Cardápio Médio	821,35	121	35	22	404,16	118,30	322,79	4,45
Média do Cardápio Eja	476,92	57	23	17	153,13	413,02	252,82	2,44

**4ª SEMANA**

Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Ensino Médio – 16 a 18 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

EJA – 19 a 60 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média do Cardápio Fundamental	726,18	109	30	20	476,47	21,11	307,94	3,91



# MUNICÍPIO DE ARIRANHA

ESTADO DE SÃO PAULO

CNPJ: 45.117.116/0001-43

Média do Cardápio Médio	823,60	123	37	21	283,83	13,12	292,49	5,21
Média do Cardápio Eja	472,47	58	20	18	147,35	413,47	252,04	1,88