



RELATÓRIO DE ATIVIDADE – GRUPO MULHERES NEGRAS EM RESISTÊNCIA

Data: 06 de junho de 2026

Objetivo

Promover um espaço de acolhimento, reflexão, fortalecimento da identidade, valorização da mulher negra e incentivo ao empoderamento feminino, por meio da troca de experiências, escuta qualificada e atividades grupais.

Descrição da Atividade

No dia 06 de junho de 2026, foi realizado mais um encontro do **Grupo Mulheres Negras em Resistência**, proporcionando uma tarde de reflexão, partilha, fortalecimento da autoestima e valorização da trajetória das mulheres negras.

O encontro contou com a participação de três mulheres convidadas, que compartilharam suas histórias de vida, desafios enfrentados, superações e conquistas. Os relatos emocionaram as participantes e proporcionaram importantes reflexões sobre força, coragem, perseverança e protagonismo feminino.

Na sequência, foi realizada uma reflexão sobre os múltiplos papéis exercidos pelas mulheres em seu cotidiano, destacando suas capacidades como educadoras, cuidadoras, administradoras, conselheiras e transformadoras de realidades. Também foi ressaltada a importância do reconhecimento do próprio valor e das contribuições que cada mulher oferece à família, à comunidade e à sociedade.

Durante o encontro, também foi desenvolvida uma dinâmica de valorização pessoal, com o objetivo de fortalecer a autoestima e incentivar as participantes a reconhecerem suas qualidades, potencialidades e conquistas.

Para encerrar, foi realizado um desfile de empoderamento ao som da música tema do filme **“Uma Linda Mulher”**, celebrando a beleza, a força, a história, a identidade e a potência presentes em cada mulher participante.



MUNICÍPIO DE ARIRANHA

DIRETORIA DE CULTURA E LAZER

CNPJ. 45.117.116/0001-43

Pontos Facilitadores

- Participação ativa e envolvimento das integrantes do grupo;
- Interesse e atenção durante os relatos das convidadas;
- Ambiente acolhedor, respeitoso e de escuta;
- Compartilhamento de experiências significativas;
- Fortalecimento da autoestima e do sentimento de pertencimento.

Pontos de Dificuldade

Não foram observadas dificuldades significativas durante a realização da atividade.

Resultados Observados

A atividade proporcionou momentos importantes de reflexão sobre identidade racial, autoestima, representatividade e valorização da mulher negra.

As participantes demonstraram envolvimento, emoção e identificação com os temas abordados, fortalecendo vínculos, ampliando o reconhecimento de suas potencialidades e valorizando suas trajetórias de vida.

O encontro também contribuiu para reforçar a importância da escuta, do acolhimento e da criação de espaços coletivos voltados ao fortalecimento emocional e social das mulheres negras.

Encerramento

O encontro foi encerrado em clima de celebração, união e valorização, reafirmando que a história das mulheres negras é marcada por resistência, sabedoria, conquistas e protagonismo.

O **Grupo Mulheres Negras em Resistência** segue se consolidando como um espaço de acolhimento, fortalecimento e construção coletiva, contribuindo para a valorização da identidade, da autoestima e da potência das mulheres negras no município.



MUNICÍPIO DE ARIRANHA

DIRETORIA DE CULTURA E LAZER

CNPJ. 45.117.116/0001-43

Responsável:

Rosemar de J. L. Santos

Psicóloga – CRP 06/216321