RELATÓRIO DE ATIVIDADE

GRUPO MULHERES NEGRAS EM RESISTÊNCIA

Data: 26 de setembro de 2026

Atividade: Encontro comemorativo de 1 ano do Grupo Mulheres Negras em Resistência

1. Objetivo

Celebrar o primeiro ano de atividades do Grupo Mulheres Negras em Resistência, promovendo um momento de acolhimento, reflexão, memória, convivência e fortalecimento dos vínculos entre as participantes.

A atividade também teve como objetivo retomar os principais temas e experiências vivenciados ao longo do primeiro ano do grupo, valorizando a trajetória construída, os aprendizados adquiridos e a importância do espaço para o fortalecimento da identidade, do pertencimento e da autoestima das participantes.

2. Desenvolvimento da atividade

No dia **26 de setembro de 2026**, foi realizado o encontro comemorativo de um ano de existência do **Grupo Mulheres Negras em Resistência**.

A atividade foi desenvolvida por meio de uma roda de conversa, na qual as participantes foram convidadas a relembrar as diferentes dinâmicas, temas e experiências vivenciadas ao longo do primeiro ano de atividades.

Durante a conversa, cada participante pôde compartilhar quais momentos mais chamaram sua atenção e quais experiências despertaram maior emoção. Os relatos possibilitaram identificar a importância do grupo como espaço de escuta, acolhimento, convivência e troca de experiências.

As falas das participantes evidenciaram que as atividades realizadas ao longo do ano contribuíram para reflexões relacionadas à **identidade, pertencimento, autoestima, ancestralidade e resistência**, além do fortalecimento dos vínculos entre as integrantes.
Durante o encontro, também foi abordado o **Dia Mundial do Cabelo Afro, celebrado em 15 de setembro**, como oportunidade de reflexão sobre a valorização da identidade, da estética e da ancestralidade negra.
O encontro foi encerrado com um momento de confraternização, marcado por alegria, emoção e sentimento de pertencimento entre as participantes.

3. Resultados observados

A atividade apresentou resultado positivo, com participação e envolvimento das integrantes do grupo.
A roda de conversa possibilitou que as participantes retomassem experiências vivenciadas durante o primeiro ano do projeto e expressassem percepções sobre a importância do grupo em suas trajetórias.
Entre os resultados observados, destacam-se:

- fortalecimento dos vínculos entre as participantes;
- valorização da identidade e do sentimento de pertencimento;
- estímulo à autoestima e ao reconhecimento das próprias trajetórias;
- promoção de espaço de escuta, acolhimento e convivência;
- retomada dos conteúdos e experiências trabalhados ao longo do ano;
- fortalecimento da participação das mulheres nas atividades coletivas;
- reconhecimento da importância da continuidade do grupo.

4. Conclusão

O encontro comemorativo de um ano do **Grupo Mulheres Negras em Resistência** possibilitou registrar e avaliar a trajetória construída desde o início das atividades.
Os relatos apresentados pelas participantes demonstraram que o grupo vem cumprindo seu papel como espaço de convivência, escuta, acolhimento, reflexão e fortalecimento.

A atividade também evidenciou a importância da continuidade do projeto, considerando os vínculos construídos, o envolvimento das participantes e os resultados observados ao longo do primeiro ano.

O encontro encerrou esse primeiro ciclo reafirmando a relevância do grupo como espaço de valorização, fortalecimento e reconhecimento das mulheres participantes.

Idealizadora: Rosemar de Jesus Lago Santos

Psicóloga – CRP 06/216321